

# Entdecke dein Potenzial – Der Duke Award am HJK!

Hast du Lust, dich neuen Herausforderungen zu stellen, deine Stärken auszubauen und dabei ein wertvolles Zertifikat zu erhalten? Dann ist der **Duke of Edinburgh's International Award** genau das Richtige für dich! Dieses weltweit anerkannte Programm bietet dir die Chance, dich in drei selbstgewählten Bereichen weiterzuentwickeln und dein eigenes Abenteuer zu erleben.

## Was ist der Duke Award?

Der Duke Award ist ein Programm, das dich über mehrere Monate hinweg fördert und fordert. Dabei setzt du dir in drei Kategorien **eigene Ziele**, die du über einen bestimmten Zeitraum verfolgst:

- **Talentförderung** – Entwickle eine neue Fähigkeit oder vertiefe eine, die du bereits hast.
- **Sportliche Entwicklung** – Bleib aktiv und werde fitter in einer Sportart deiner Wahl.
- **Ehrenamtliches Engagement** – Setze dich für andere ein und übernimm Verantwortung.

Zum krönenden Abschluss erwartet dich eine **Expedition** mit einer Wanderung, bei der du Teamgeist beweist und lernst, dich in der Natur zurechtzufinden.

## Worin kannst du dich ausprobieren?

Die Wahl der Disziplinen liegt ganz bei dir! Hier ein paar Beispiele, was möglich ist:

- **Talentförderung:** Lerne ein Instrument wie die Klarinette oder Gitarre, verbessere deine Zeichenkünste, probiere dich in Fotografie oder lerne eine neue Sprache wie Niederländisch. Vielleicht interessierst du dich für Nähen oder Stickerei? Auch das ist möglich!
- **Sportliche Entwicklung:** Egal, ob du bereits in einem Sportverein aktiv bist oder etwas Neues ausprobieren willst – es zählt, dass du dich regelmäßig bewegst. Ob Volleyball, Ballett, Krafttraining oder Reiten – jede Sportart ist willkommen!
- **Ehrenamtliches Engagement:** Hier kannst du dich sozial engagieren, z. B. indem du in einer Dorfgemeinschaft hilfst, bei Veranstaltungen unterstützt oder als Nachhilfelehrer tätig bist. Auch das Betreuen von Senioren oder das Aushelfen in einer Kita sind wertvolle Möglichkeiten.

Einige dieser Ideen könnt ihr sogar an der Schule umsetzen! Besucht die Schach- oder Musical-AG, das Schulorchester oder unterstützt das Lernbüro als TutorIn.

## Das große Abenteuer: Die Expedition

Ein ganz besonderes Highlight des Programms ist die **Expedition**. Hier planst und meisterst du gemeinsam mit anderen Teilnehmern eine Wanderung, übernachtet in Zelten und lernst, dich in der Natur zu orientieren. In den letzten Jahren führten unsere Touren in

den **Nationalpark Eifel**, wo wir nicht nur wanderten, sondern auch Pflanzen bestimmten und Müll sammelten. Hier kannst du zeigen, dass du Durchhaltevermögen und Teamgeist hast!

## **Für wen ist der Duke Award?**

Wenn du **mindestens 14 Jahre alt** bist, dich eigenständig um deine Ziele kümmern kannst und zuverlässig bist, dann ist das Programm genau das Richtige für dich! Du musst keine Bestnoten haben – es kommt darauf an, **dass du bereit bist, Verantwortung für dich und dein Projekt zu übernehmen.**

## **Was bringt dir der Duke Award?**

- ✓ **Persönliche Weiterentwicklung** – Du lernst, dich selbst zu organisieren und über dich hinauszuwachsen.
- ✓ **Ein wertvolles, international anerkanntes Zertifikat** – Perfekt für Bewerbungen und deinen Lebenslauf.
- ✓ **Abenteuer und Teamgeist** – Bei der Expedition erlebst du, was in dir steckt.
- ✓ **Neue Erfahrungen und Freundschaften** – Lerne über alle Jahrgänge hinweg Gleichgesinnte kennen und teilt gemeinsame Erlebnisse.